

# Ridere a scuola

I progetti mirati alla scuola riguardano la ***prevenzione primaria, l'educazione alla salute, la rimozione del disagio scolastico, le classi cosiddette difficili.***

Spesso i giovani sono refrattari -per la fase evolutiva che vivono- alle intrusioni degli adulti nelle loro problematiche, nei loro rapporti interpersonali e nei loro conflitti. Volenti o nolenti noi adulti siamo visti come controparte e solo raramente si attua quel famoso *dialogo*, che è soprattutto tra generazioni, in grado di sbloccare situazioni spesso patogene. Peraltro non ci sembra ovvio sottolineare che un dialogo, per aver luogo, abbisogna di un linguaggio comune. Così il Riso, il Comico, oltre alle caratteristiche fondamentali di "riserva" per la salute psicofisica, è un linguaggio connaturato ai giovani, che nei loro rapporti privilegiano lo scherzo, il dileggio, la trasgressione.

Usando il *grimaldello* del Riso si arriva, all'interno del gruppo-classe, a far emergere, affrontare e gestire anche le più nascoste dinamiche interpersonali o le problematiche dei singoli.

I laboratori di comicoterapia hanno come obiettivo:

- 1) *l'espressione* di sentimenti, conflitti, disagi, contenuti aggressivi, timidezze, insicurezze che i ragazzi possono vivere, e
- 2) la loro *elaborazione* in funzione di aumento del grado di autostima, di autovalutazione e della creatività.