

- Se tutti lo facessero anche solo una volta al giorno, regalare un sorriso, immagina che incredibile contagio di buon umore si espanderebbe sulla terra. (Marc Levy)

- Un giorno senza un sorriso è un giorno perso. (Charlie Chaplin)

- *Chi non ride mai non è una persona seria.* (Fryederyk Chopin)

- Si conosce un uomo dal modo in cui ride. (Fedor Dostoevsky)

- Chi ha coraggio di ridere, è padrone del mondo (Giacomo Leopardi)

- La vita senza allegria è una lampada senza olio. (Walter Scott)

**- Credo che ridere sia il vero segno della libertà.**  
**(Rene' Claire)**

- Non essere così triste e pensieroso, ricorda che la vita è come uno specchio, ti sorride se la guardi sorridendo. (Jim Morrison)

- I vecchi che posseggono il senso dell'umorismo hanno diritto al trenta per cento di sconto sull'età. (Luciano De Crescenzo)

- Il riso fa buon sangue. - Sorridi, sei vivo.  
- Un cuore allegro fa bene come una medicina.

(Proverbi)

- Il tuo sorriso è la forza della tua vita.

- Non sorridiamo perché qualcosa di buono è successo, ma qualcosa di buono succederà perché sorridiamo.

- Il tempo trascorso ridendo è tempo trascorso con gli dei. (Proverbi giapponesi)

**- Il sorriso è una finestra aperta sul mondo da chi ha voglia di conquistarlo.**  
**(M.Pianta)**

- Un sorriso costa meno di una lampada, ma illumina molto di più.  
(M. Zundal)

- Tutti sorridono nella stessa lingua ( Morris Mandel )

-Per corrugare la fronte si mettono in movimento ben sessantacinque muscoli.

Per sorridere solo diciannove. Allora, almeno per economia, sorridi!  
(Anonimo)

- Non si può ridere di tutto e di tutti, ma ci si può provare. (Friedrich Nietzsche)

- Imparate a ridere dei vostri guai e non sarete mai privi del motivo per una buona risata.

- Ridere non è affatto un brutto modo per iniziare un'amicizia. (Oscar Wilde)

- Umore: È il sorriso dell'intelligenza. (Eugene Ionesco)

*Se la vita ti dà 100 motivi per piangere trovanne 101 per sorridere. (Michael Jackson)*

- Umore: è il solo modo di trattare le cose serie con l'aria di non farsi prendere sul serio.

(M. Bontempelli)

**- Tutto al mondo è follia, ma non l'allegria. (Friedrich der Grosse)**

- L'umanità ha una sola arma effettiva: la risata. (Mark Twain)

**- Beati quelli che sapranno ridere di sé stessi, perché si divertiranno moltissimo. (Anonimo)**

- Non è possibile trattare le cose più serie del mondo se non si apprezzano le più divertenti. (Winston Churchill)

**- Il riso è davvero universale, come la serietà. (Michail Bachtin)**

- DOVE NON C'È UMORISMO NON C'È UMANITÀ. (EUGÈNE IONESCO)

- Il riso ha in sé qualcosa di rivoluzionario. (Aleksander Herzen)

- Il riso è il sole che scaccia l'inverno dal volto umano.  
(Victor Hugo)

- Non sapremo mai quanto bene può fare un semplice sorriso. (Madre Teresa di Calcutta)

- È stato solo un sorriso, ed è costato poco darlo ma, come la luce del mattino, ha dissipato il buio e ha reso la giornata degna di essere vissuta. (F. Scott Fitzgerald)

- Mentre si ride si pensa che c'è sempre tempo per la serietà. (Franz Kafka)

**- Ogni sublime umorismo comincia con la rinuncia dell'uomo a prendere sul serio la propria persona. (Hermann Hesse)**

- Un sorriso non costa niente, ma apporta molto; arricchisce chi lo riceve senza impoverire chi lo dona. (Frank Irving Fletcher)

- L'ottimista ride per dimenticare, il pessimista dimentica di ridere. (Anonimo)

- Dov'è proibito ridere, non si ha il diritto di piangere. (Stanislaw Jerzy Lec)

- La nostra realtà è tragica solo per un quarto: il resto è comico.  
Si può ridere su quasi tutto. (Alberto Sordi)

- Il nostro sorriso è più giovane di noi. (Roger Judrin)

- Una parola delicata, uno sguardo gentile, un sorriso bonario possono plasmare meraviglie  
e compiere miracoli. (William Hazlitt)

- La giornata più perduta è quella in cui non si è riso.  
(Nicolas de Chamfort)

- Un sorriso è una curva che raddrizza tutto. (Phyllis Diller)

- Sai cos'è un sorriso? È un muro che cade, una porta che si apre, un enigma che si scioglie, una vibrazione che entra nel petto e si fa cielo e luce.

- Nel nostro petto portiamo colonie di farfalle che sono in attesa dell'istante felice in cui ridiamo per librarsi in volo. (Fabrizio Caramagna)

- A volte la tua gioia è la fonte del tuo sorriso, ma a volte il tuo sorriso può essere

la fonte della tua gioia. (Thích Nhat Hanh)

- Sorridi allo specchio. Fa questo ogni giorno ed inizierai a vedere una

grande differenza nella tua vita. (Yoko Ono)

- Un sorriso è felicità che troverai proprio sotto il tuo naso. (Tom Wilson)

- Nella vita per ogni sorriso che ti risparmi c'è almeno un sorriso che ti perdi. (Luciano De Crescenzo)

- In uno scontro di sguardi, il sorriso è il miglior incidente. (Alessandro Ammendola)

- Sorridere è vivere come un'onda o una foglia, accettando la sorte. È morire a una forma e rinascere a un'altra. È accettare, accettare, se stesse e il destino. (Cesare Pavese)

- Vai alla ricerca di ciò che fa sorridere il tuo cuore. (Paulo Coelho)

- Saper sorridere dopo una sconfitta è il trionfo finale. (Bertus Aasfjes)

- Un sorriso non dura che un istante, ma nel ricordo può essere eterno. (Friedrich Schiller)

- Carezzate a lungo una frase, finirà per sorridervi. (Anatole France)

- Io ho visto quello che può una risata. Può trasformare ferite lacere quasi insopportabili in qualche cosa di sopportabile, anche pieno di speranza. (Bob Hope)

- Quando sei felice danza, canta, balla – sii felice! (Osho Rajneesh)

- Credo fermamente che il sorriso sia l'accessorio più bello che una donna possa indossare! (Audrey.Hepburn)

- Due cose ci salvano nella vita: amare e ridere. Se ne avete una va bene. Se le avete tutte e due siete invincibili. (Tarun Tejpal)

- Non sei mai pienamente vestito senza un sorriso. (Martin Charnin)

- Ridere è il linguaggio dell'anima. (Pablo Neruda)

- Sorridi, è la chiave che si adatta alla serratura del cuore di tutti.  
(Anthony J. D'Angelo)

- *Un sorriso rende il mondo un posto bellissimo* (Roy T. Bennett)