

DETTAGLI DEL 2° LIVELLO CLOWN DOTTORE OLISTICO

La gelotologia (dal greco *ghelos*, riso) è la disciplina che studia ed applica le potenzialità terapeutiche del ridere e delle emozioni positive.

La gelotologia affonda le sue radici nella PsicoNeuroEndocrinologia (PNEI), disciplina che ha sostanzialmente clinicamente come le emozioni (negative e positive) influenzano direttamente il sistema immunitario.

RIDERE E' TERAPEUTICO

In questo contesto consideriamo il ridere come culmine estremo di un processo di benessere, che parte dal provare emozioni positive, al sorridere, alla risata vera e propria.

Il Riso è un importantissimo componente dell'umanità stessa dell'uomo: aiuta potentemente, mediante meccanismi neuro endocrini, il complesso psiche-soma, la capacità relazionale e la socialità.

In grado di fornire vera e propria energia vitale il riso, veicolato attraverso una precisa metodologia, ha così capacità terapeutiche specifiche.

CHI E' IL CLOWN DOTTORE OLISTICO ?

Il riso è veicolato in corsia (o situazione sociosanitaria) dal Clown Dottore Olistico.

Questa figura attiene al **secondo livello del Corso Professionale per Gelotologi**.

Perché questa denominazione? Per marcare una

- distinzione tra Clown del circo e di strada e Clown che operano nel settore socio-sanitario.
- Sottolineatura della formazione necessaria (dottore = studio).
- Esplicitare che la sua opera di vitalità e benessere coinvolge in senso olistico (Olos= *tutto intero*) le funzioni dell'essere umano, secondo l'originale metodo P.E.R.C.S. (Pensiero, Emozioni, Relazioni, Corpo, Spirito).

-

PROFILO DELL'OPERATORE

Il Clown Dottore Olistico (clown terapeuta) opera (mediante la comicità attiva e passiva) per

- mutare segno alle emozioni negative delle persone ammalate o in difficoltà siano essi bambini, adulti, persone con handicap, con disturbi psichiatrici o anziani in ospedali e centri di varia natura, carceri, comunità ecc....
- Fornire la coscienza della necessità di una visione olistica della relazione umana e quindi contribuire all'umanizzazione dell'ospedale (centro), rendendo migliore la qualità della degenza (permanenza), il rapporto con le cure ospedaliere ed il personale, inserendo in questi contesti la consapevolezza del metodo P.E.R.C.S. . Il suo lavoro è dedicato, quindi, a tutta la comunità del reparto (o affine), mediante il modello sistemico/relazionale.

Il Clown Dottore Olistico opera per:

1. Contrastare il sentimento di paura e smarrimento (stress collegato al ricovero o al trattamento terapeutico), sia con le persone in difficoltà che con i loro caregivers.
2. Far esprimere, gestendole, la rabbia, l'ansia, la paura e l'angoscia.
3. Mobilitare le capacità di autoguarigione (capacità di *farcela, coping*) .

4. Collaborare con il personale nelle pratiche cliniche, mediante la sdrammatizzazione di esse, la dissociazione (distrazione), l'uso cosciente dell'energia sottile (attraverso la metafora terapeutica, il gioco, la piccola magia).
5. Contribuire ad abbassare il livello del burn out degli operatori.
6. Contribuire alla velocizzazione dei decorsi, alla diminuzione di somministrazione di farmaci.
7. Ridurre la spesa sanitaria.

LE BUONE PRASSI DEL CLOWN DOTTORE OLISTICO

Il Clown Dottore Olistico opera in coppia in un meccanismo assai collaudato che consente di essere realmente attivi ed efficaci non solo nei confronti del ricoverato, ma anche dei caregivers presenti e del resto del reparto.

Deve essere informato minuziosamente del contesto in cui opera.

Deve avere, in una apposita valigetta, un suo armamentario di oggetti, oggetti musicali, magie, un burattino ecc...

La sua prestazione in ospedale ha il carattere dell'intervento 1/1, con la flessibilità necessaria a comprendere cosa serve in quel certo momento per quel certo contesto.

Quando i Clown Dottori Olistici operano in contesti non ospedalieri, oppure in situazioni di lungodegenza, il loro apporto può divenire laboratoriale: si lavora con la comicità attiva, rendendo la persona in difficoltà protagonista dell'umorismo e della comicità, della crescita della consapevolezza dell'essenza olistica della persona umana.

In ambito sociale i Clown Dottori Olistici (clown terapeuti) adoperando oppure insegnando le arti circensi in funzione pedagogica ha la potenzialità di far esprimere e gestire disagi, vissuti emotivi "difficili", problemi, angosce di bambini ed adolescenti.

CHI PUO' DIVENIRE CLOWN DOTTORE OLISTICO ?

Preferibilmente chiunque abbia conseguito un diploma ed abbia terminato il corso; oppure abbia dimostrato -nell'iter formativo- di possedere riferimenti culturali tali da essere all'altezza delle situazioni professionali che il lavoro richiede.

Il personale viene selezionato in base ai seguenti parametri in ordine di importanza:

- a) Motivazione
- b) Equilibrio della personalità
- c) Solarità, energia positiva
- d) Esperienze pregresse (ambito dello spettacolo, dell'animazione, dell'infanzia)
- e) Attitudine a lavorare in equipe