

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE RAGIONATA

1. H. P. Adams *Salute !* Urra ed. 1999

La storia di Patch Adams, la sua filosofia, il progetto del Gesundheit Institute.

2. P.H. Berger, *Homo Ridens* Il Mulino 1999

Un libro importante sul piano filosofico antropologico. Il fenomeno del ridere prende corpo e spessore. Interessante la parte dedicata al riso dello Spirito.

3. R. Bottaccioli *Psiconeuroimmunologia L'altra Medicina* studio RED 1995

Testo fondante per la comprensione dei meccanismi della PNEI, semplice ed efficace.

4. M. Ceccarelli *Sorriso e riso* Einaudi 1988

Antropologia biosociale per tutti. I meccanismi del ridere efficacemente spiegati. Ricca appendice sul riso nella filosofia attraverso i secoli.

5. P. Cornaglia Ferraris *Camici e Pigiami* Sperling e Kupfer 1997.

Un medico dall' "altra parte". Errori ed orrori della medicina. Fondamentale per comprendere di quale umanizzazione stiamo parlando.

6. M. Farnè *Guarir dal ridere* Boringhieri 1995

Un coraggioso psicofisiologo spiega perché ridere fa bene.

7. S. Fioravanti- L. Spina " *La terapia del ridere - guarire con il buonumore* " RED 1999

Il riso fa buon sangue: come e perché . Le coordinate del ridere terapeutico. La spiegazione dell'unico metodo di gelotologia messo a punto in Italia.

8. S. Fioravanti. L. Spina *Anime con il naso rosso* Armando 2006

Ridere è terapeutico. Storie e "miracoli" dei Clown Dottori. Emozione, scienza e coscienza.

8 bis S. Fioravanti. L. Spina *Sarà una risata che ci guarirà 1000lire/* Stampa Alternativa

Il paradigma della valle di lacrime e gli anticorpi necessari a sconfiggerlo

9. G. Forabosco *Il settimo senso: la psicologia dell'umorismo.* Muzzio ed. 1992 *Come funziona il rapporto tra chi fa ridere e chi ride?*

9. D. Francescano *Ridere è una cosa seria* Mondadori 2002

Una psicologa di comunità e le sue ricerche psicosociali nella realtà italiana.

10. S. Freud *Il motto di spirito* Boringhieri 1997

Il buon vecchio Freud aveva visto giusto (in parte). Imperdibile.

11. W. Fry *Una dolce follia* Cortina 2001

Uno dei padri della gelotologia la racconta così...

12. M. Grotjan *Saper ridere - Psicologia dell'umorismo* Longanesi 1961

Prima dei clown dottori e prima di Norman Cousins, una teoria dell'umorismo.

13. C. Hirshberg-M. Barasch *Guarigioni straordinarie* Mondadori 1997

Come si può guarire in moltissimi modi diversi, senza l'uso di farmaci. Un libro fondamentale per accostarsi al potenziale vero dell'essere umano.

14. M. Hodgarth *La satira - Quando la crudeltà si sposa con l'ironia.* Ed. Muzzio 1991 *Le origini della risata. Il riso aggressivo. Interessanti le illustrazioni.*

15 J. Huizinga *Homo Ludens* Einaudi 2002

Un classico sulla teoria del gioco.

16. M.C. Iacobelli *Il risus Paschalis* Queriniana 1990

Quello che la Chiesa non racconta mai. Antropologia religiosa.

- 17. S.Locke e D. Colligan *Il guaritore interno* Giunti 1990**
Dal placebo al miracolo, come funziona l'autoguarigione.
- 18.G. Minois "Storia del riso e della derisione" Dedalo 2004.**
Testo importantissimo per comprendere la relazione tra storia e risata
- 19.G.Moretti *Un clown sul divano* Moretti Vitali 1998**
Uno psicologo prova a comprendere la "mente clown".
- 20.Oliverio Ferrarsi *Psicologia della paura* Bollati Boringhieri 1998**
Il più grande pericolo per l'essere umano, il vero nemico del clown dottore.
- 21.Pangrazzi *La creatività al servizio del malato* Camilliane**
Il leader culturale dei Camilliani (pastorale sanitaria), studioso di frontiera scopre l'arte come guarigione.
- 22.G. Sanguigno *Il corpo che ride* Xenia 2004**
Una protagonista del movimento della clown terapia si racconta.
- 23.C. Simmonds e B. Warren *la medicina del sorriso* Sperling e Kupfer 2003**
La leader di Monsieur Giraffe racconta la sua vita di Clown Dottore a Parigi.
- 24.Bachtin *L'opera di Rabelais e la cultura popolare ...* Einaudi 1975**
Un libro fondante per l'antropologia della risata: il riso popolare come liberazione.
- 25.N.Cousins, *Il coraggio di vivere* Armando 1982**
La vera storia dell'uomo che sconfisse la spondilite anchilosante ridendo e scherzando. Imperdibile.
- 26.F. Farrelly- Brandsma, *La terapia provocativa*, Astrolabio-Ubaldini 1984**
Uno psicologo particolare racconta come fa ridere i suoi pazienti.
- 27.Mazzoleni *I buffoni sacri d'America* Bulzoni 1973**
Il libro che dimostra come il Clown è antico quanto l'aggregazione sociale umana.
- 28.L.Pirandello *L'umorismo* Mondadori 1992**
La teoria del "sentimento del contrario".
- 29.R.Steiner *L'uomo si esprime nel linguaggio, nel riso e nel pianto*
Ed.Antroposofica 1984**
Il padre dell'antroposofia e delle scuole steineriane spiega l'importanza dei fenomeni emotivo/mentali.
- 30.W.Willeford *Il Fool e il suo scettro* Moretti & Vitali 1998**
Giullari e buffoni sotto la lente dello storico. Fondamentale per capire la storia ed il senso della comicità.